

YEP WEEKEND!

14-17 Giugno '19 - Peio (TN)

★★★ **Vioz**
Hotel-Residence



Relax, take it easy!

14 - 17 GIUGNO 2019

Hai mai pensato di concederti un weekend all'insegna dell'attività fisica e del benessere, a stretto contatto con la natura?

UN SOGGIORNO CON TUTTI I COMFORT

SOGGIORNO

3 notti con **pensione completa** in camera doppia all'Hotel Vioz***. Colazione, pranzo e cena con **soluzioni healthy** e gustosi **prodotti tipici**.

ALLENAMENTO

4 allenamenti di gruppo, con due trainer altamente qualificati.
Indicazioni alimentari per affrontare al meglio ogni attività.

BENESSERE

Accesso all'**area wellness** dell'Hotel Vioz*** con sauna, bagno turco, percorso kneipp e idromassaggio esterno.

NATURA

Accesso al **percorso sensoriale** all'aperto con kneipp naturale nel ruscello.
Escursione guidata nella natura della Val di Peio.

TUTTO COMPRESO IN UN SOLO WEEKEND



€ 340

PER PERSONA



Sei già cliente EP? Il tuo weekend costa solo €290!

Supplemento camera singola: €45 per 3 notti.

Possibilità di scontistica per pernottamento in stanza tripla o quadrupla.

PROGRAMMA

VENERDÌ 14 GIUGNO

14.00-16.00 Check-in
16.45-17.45 WELLNESS TRAINING
19.00 Aperitivo di benvenuto
19.30 Cena

SABATO 15 GIUGNO

7.30-8.30 Colazione
9.00-10.00 HIIT TRAINING
10.45-16.00 Escursione guidata con pranzo al sacco
16.30-19.00 Wellness&Spa
19.30 Cena

PROGRAMMA

DOMENICA 16 GIUGNO

7.30-9.30 Colazione

10.30-11.30 FUNCTIONAL TRAINING in quota

12.30 Pranzo al rifugio

15.30-16.30 RECOVERY TRAINING

17.00-19.00 Wellness&Spa

19.30 Cena

LUNEDÌ 17 GIUGNO

7.30-9.30 Colazione

10.00 Check-out

Il programma di tutto il weekend potrebbe subire variazioni in base alle condizioni climatiche.

**DUE TRAINER
A DISPOSIZIONE
PER TUTTO IL
WEEKEND.**



ENRICO

Personal Trainer - Preparatore Atletico

ALLEGRA

Personal Trainer - Insegnante di Danza



Ogni giorno, un allenamento diverso!

WELLNESS TRAINING VENERDÌ

Inizia il tuo soggiorno, risvegliando il tuo corpo con esercizi di allungamento e attivazione muscolare.

HIIT TRAINING SABATO

Attiva il tuo metabolismo, aumentando il tuo consumo energetico per continuare a bruciare durante tutta la giornata.

FUNCTIONAL TRAINING IN QUOTA DOMENICA

Scopri come muoverti correttamente, rinforzando il tuo corpo con esercizi di forza, circondato da un panorama mozzafiato.

RECOVERY TRAINING DOMENICA

Concludi il tuo soggiorno, regalando al tuo corpo il giusto recupero con metodiche all'avanguardia ed efficaci.



*** **Vioz**
Hotel-Residence

Un luogo accogliente che apre il cuore e la mente,
nella splendida cornice della Val di Peio in Trentino.



Termini e condizioni



Don't worry, be EPpy!

MODALITA' DI PAGAMENTO: 30% di acconto in fase di iscrizione; saldo in loco.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 10 persone.

TERMINE ISCRIZIONI: 30 Maggio 2019.

Qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti per attivare il weekend, l'acconto versato in fase di iscrizione verrà rimborsato per intero, mediante bonifico bancario.

Contact Us

HOTELVIOZ.IT

ENRICOPALEARI.IT

VIOZ 0463 753146 - info@hotelvioz.it

EP 345 1320992 - info@enicopaleari.it